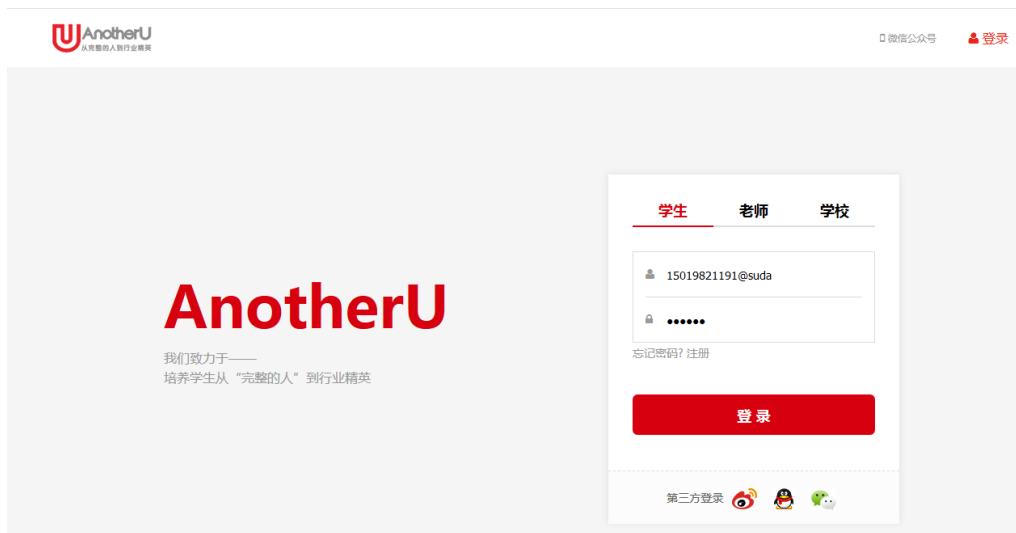


苏州大学生涯教育平台测评及课程使用说明

一、测评操作

- 1、生涯教育平台网址为 suda.9lanu.com，学生登录账号为“cx 学号@suda”，初始密码为 123456。推荐使用火狐或微软 chrome 浏览器。
- 2、登录方式：打开网页 suda.9lanu.com，点击右上方“登录”，输入账号和密码。



- 3、登录后，进入个人信息页面，请同学们完善个人信息，手机号必填，以便平台学习出问题时的沟通。学校不会泄露学生个人信息。

账号设置		
个人资料	吴佳毅	收起 ^
姓名：	吴佳毅	
* 手机：	18898789082	
性别：	☒ 男 ☐ 女	
生日：	1998-03-03	
民族：	汉族	
政治面貌：	中共党员	
出生地：	北京市 北京市 东城区	
保存		
修改头像		更换 ▾
修改手机号	18898789082	更换 ▾
邮箱	添加邮箱	
修改密码	*****	编辑 ▾
第三方绑定		绑定 ▾
兴趣爱好	添加兴趣爱好	

4、点击导航栏“测评”，进入测评页面，完成 MBTI 职业人格测试、霍兰德职业兴趣测试、16PF 个人特质测试和社会动机 4 项测评

[首页](#) [课程](#) [测评](#) [咨询](#) [活动](#) [书院](#) [生涯档案](#)



学生MBTI职业测试

“我不太爱说话，我这样的性格有什么适合的工作吗？”
“哪些职业和我的性格比较匹配？”
“以我的个性从事什么行业好？”
“我性格中的优势和劣势是什么？”
“我现在遇到的问题是性格中哪些因素造成的？”
不论是正待走进职场的毕业生，还是工作了一段时间的人，面对这类问题都会感到困惑——性格因素和职业选择之间到底存在什么样的关联呢？

[立即测试](#) 60836人已测试



霍兰德职业适应性测验

“你究竟喜欢什么样的工作？”
“你能做好什么工作？”
“当不能专业对口的时候，就无路可走了吗？”
“你哪些方面比其他入棒？”
无论你将来做什工作，你都应该了解自己喜欢什么，适合做什么？

[立即测试](#) 4.4% 7.7K/s 661K/s 61178人已测试

5、点击立即测试，进入信息确认页，完善相关信息后点击“提交”。此处需注意：

（1）请完善手机号、邮箱等信息，以便学习过程中指导老师的联络。（2）测评费用为“免费”，凡需要支付金额的，请再次确认登录方式是否正确。

 AnotherU
从理想的人到行业精英

[微信公众号](#)  吴佳毅

[首页](#) [课程](#) [测评](#) [咨询](#) [活动](#) [书院](#) [生涯档案](#)

信息确认

* 姓名：

* 手机号：

* 邮箱：

* 地区：

北京市

北京市

东城区

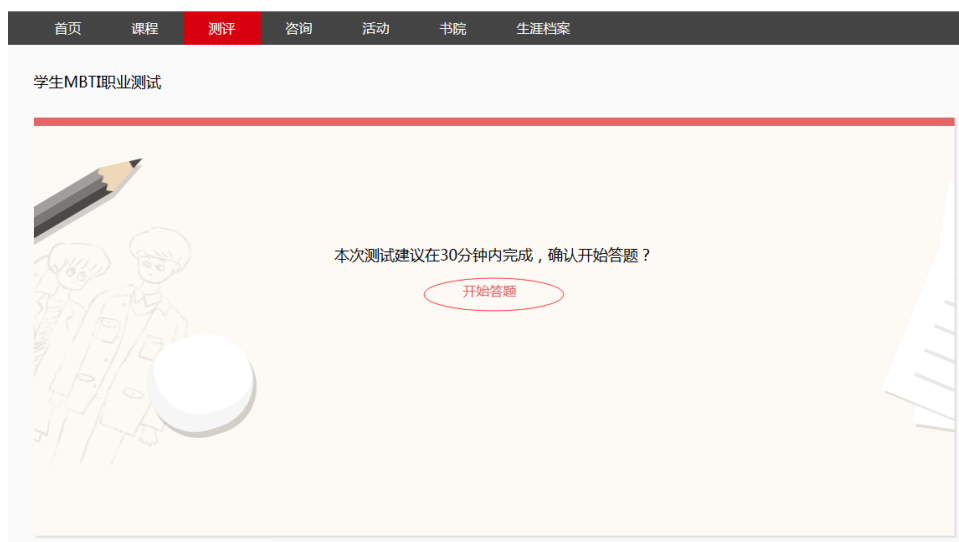
* 高校名称：

产品信息

产品名称	支付金额（元）
 学生MBTI职业测试	免费

[提交](#)

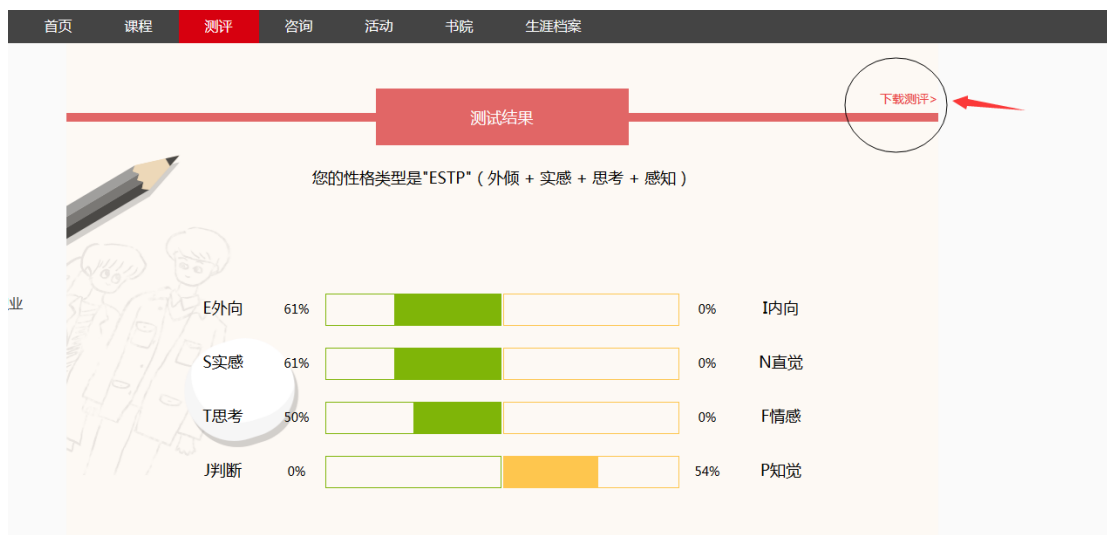
6、测评信息提交后，进入测评答题页面。在每个测评开始前均有测评时间的说明语，如限定 30 分钟内完成等。点击“开始答题”即开始了施测。测评应在安静的环境中进行，不可与其他同学、老师讨论，完全按照自己的真实想法进行。



7、测评过程中，如需暂停，可点击右上方的倒计时 TAP，可进行暂停。答题结束后，点击“交卷”。



8、提交后，平台即时生成测评报告，可点击“深入分析”查看详细报告。同时也可以点击“下载测评”保存报告。

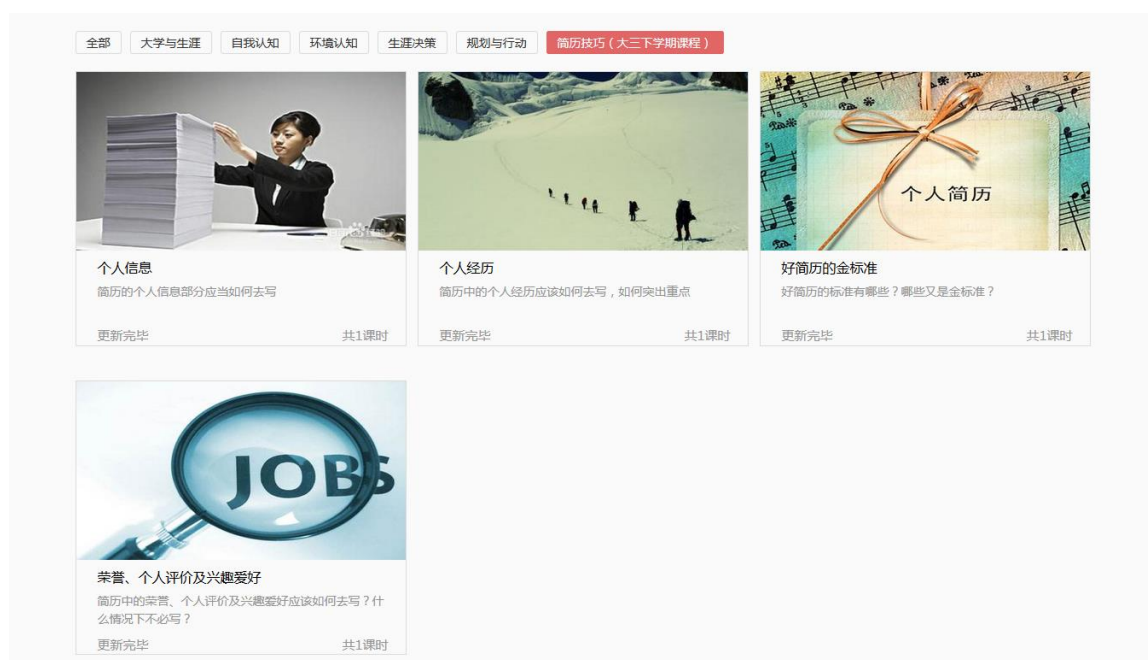


二、《求职简历》视频课程学习

1、点击导航栏“课程”，进入课程页面。继续选择页面左侧的“求职简历（大三下学期）”的课程。



2、进入课程，同学们需要完成“求职简历撰写辅导”视频课程共有“个人信息”、“个人经历”、“荣誉、个人评价及兴趣爱好”、“好简历的金标准”4个视频课程的学习。



3、点击具体课程，进入课程在线学习平台。“个人信息”页面点击“我要报名”。此处如发现需要支付费用，请再次确认登录的账户是否有误。

[首页](#) [课程](#) [测评](#) [咨询](#) [活动](#) [书院](#) [生涯档案](#)



个人信息

总课时：1
开课时间：2017-03-21~

免费

[我要报名](#) ★ 103 [分享](#)

[课程简介](#) [师资队伍](#) [课程大纲](#) [考核要求](#) [学习进度](#) [教学互动](#)

4、进入课程学习页面后，视频课程将自动播放（部分视频软件较旧的，系统会自动弹出升级对话框，请进行升级后再继续学习）。同学们需要注意以下事项：（1）课程学习不可快进；（2）不可同时打开多个视频课程，否则课时计算会自动记录为 0。（3）在课程页面下方的互动中，同学们可就学习的体会、疑问进行提交，后台安排了老师定时答疑。

[首页](#) [课程](#) [测评](#) [咨询](#) [活动](#) [书院](#) [生涯档案](#)

大家来找茬！

上海**大学学生简历

乔小堂

阳路 1687 号 F0000001 班 手机：13000000001 电话：021-00000001
qiaotang001@qiaobutang.com 出生日期：1992/6/08 籍贯：浙江 性别：男
未婚 健康状况：良好 民族：汉 政治面貌：群众
上海闸北区西藏北路 234 号 123 室 邮编：200270

求职照1
求职照2

00:15 / 19:27 高清

学习进度

个人信息

说点什么吧~~

[提交](#)

最新互动

还没有互动，快来互动吧!!!

三、学习记录查询

1、测评完成后，在测评页面会自动显示上次测试的时间，并可查看报告。如下图：



2、课程界面中，可点击学习进度栏查看具体的学习进度。此处如进度为 95%以上，就视为课程完成学习。



3、平台所有学习记录汇总在“个人足迹”中。操作方式：鼠标移动至页面右上角姓名上，左击“个人足迹”。同时“我的消息”中可查看后台老师对课程提问的回复。



进入个人足迹页面后，同学们可根据左侧栏目查阅相关的学习记录。同时，在最上方，会显示总的学习时长和测评完成的次数。



吴佳毅

5分钟

学习时长

1次

我的自测

1门

我的课程

我的课程

我参加的书院

我的自测

我的经历

我的收藏

我的评论

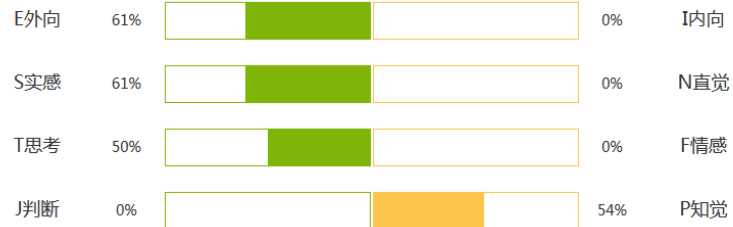
我的提问

我的预约

我的互动

学生MBTI职业测试

您的性格类型是"ESTP" (外倾 + 实感 + 思考 + 感知)



分析与建议： 知道吗？你的MBTI特点同[温斯顿·伦纳德·斯宾塞·丘吉尔](#)和[安吉丽娜·朱莉](#)是一样的哦，赶紧看看你的具体特征吧。



[温斯顿·伦纳德·斯宾塞·丘吉尔](#)