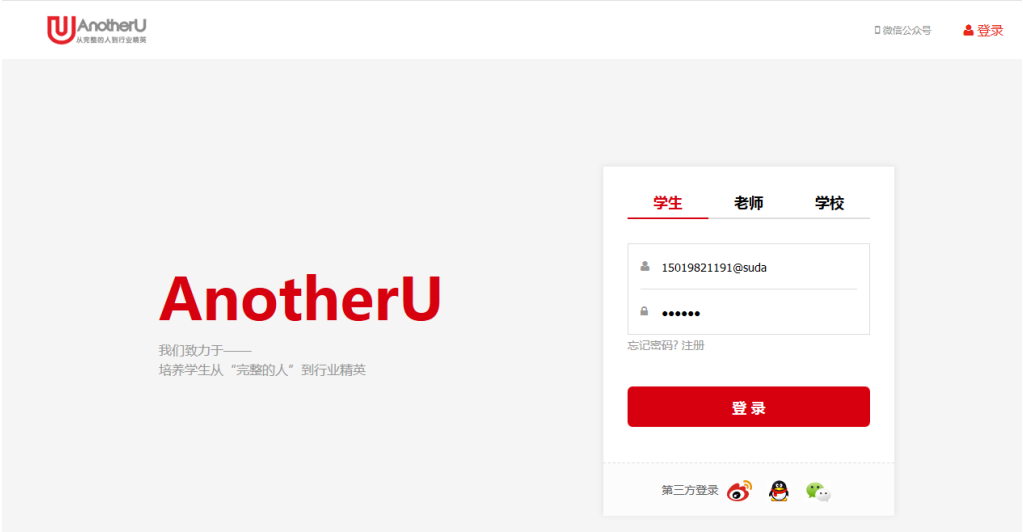
苏州大学中学生涯教育平台测评及课程使用说明

一、测评操作

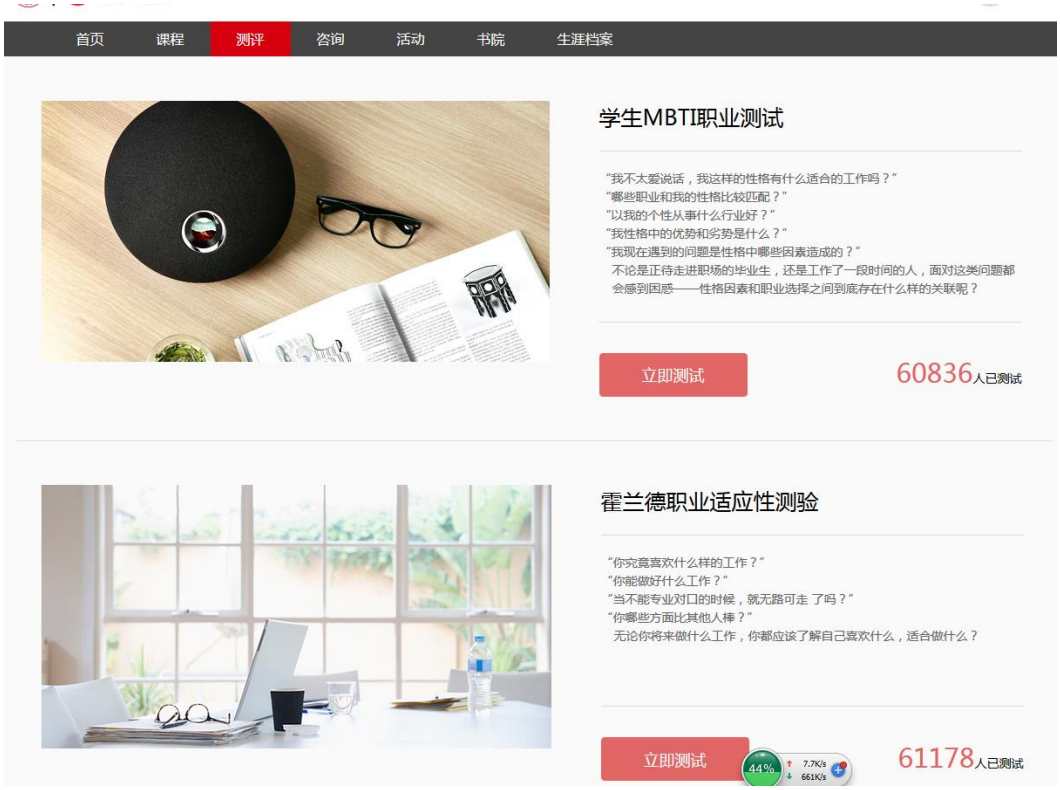
1、生涯教育平台网址为 suda.91anu.com，学生登录账号为“学号@suda”，初始密码为 123456。推荐使用火狐或微软 chrome 浏览器。

2、登录方式：打开网页 suda.91anu.com，点击右上方“登录”，输入账号和密码。

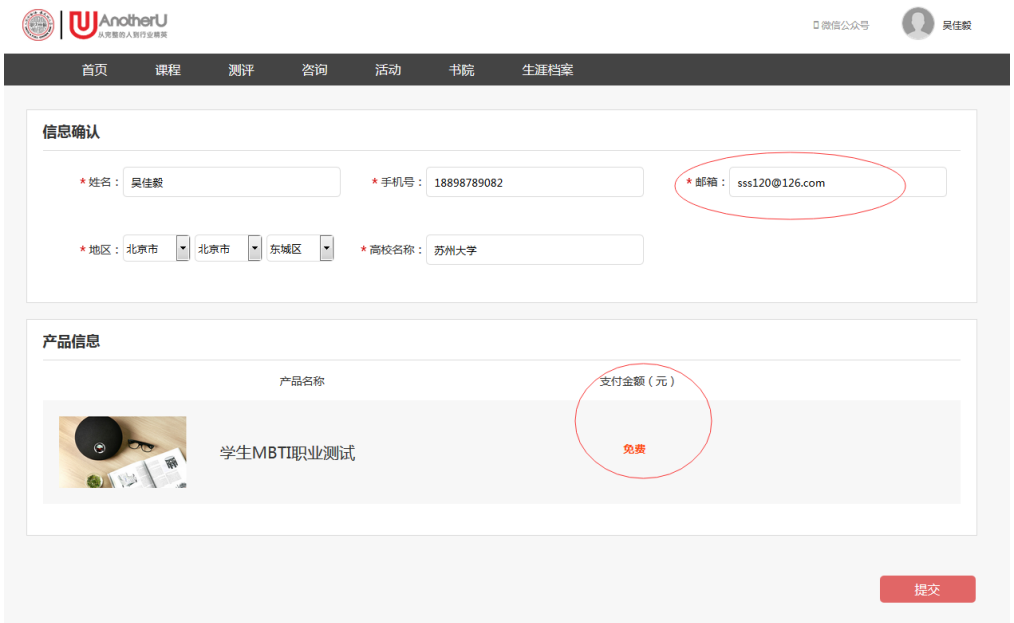


3、登录后，进入个人信息页面，请同学们完善个人信息，**手机号必填，以便平台学习出问题时的沟通**。学校不会泄露学生个人信息。

4、点击导航栏“测评”，进入测评页面，完成 MBTI 职业人格测试、霍兰德职业兴趣测试、16PF 个人特质测试和社会动机 4 项测评



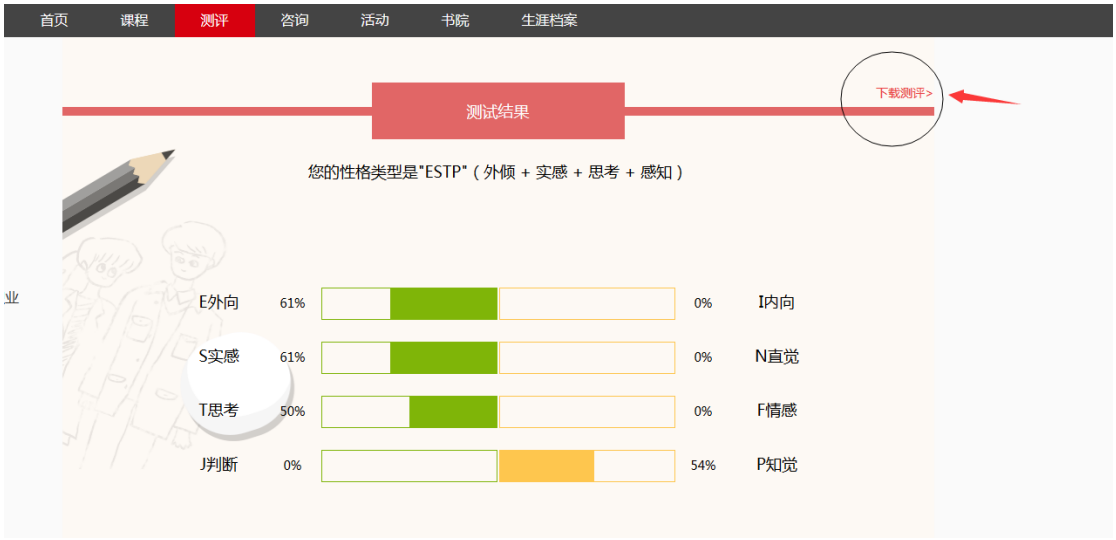
5、点击立即测试，进入信息确认页，完善相关信息后点击“提交”。此处需注意：（1）请完善手机号、邮箱等信息，以便学习过程中指导老师的联络。（2）测评费用为“免费”，凡需要支付金额的，请再次确认登录方式是否正确。



6、测评信息提交后，进入测评答题页面。在每个测评开始前均有测评时间的说明语，如限定 30 分钟内完成等。点击“开始答题”即开始了施测。测评应在安静的环境中进行，不可与其他同学、老师讨论，完全按照自己的真实想法进行。

7、测评过程中，如需暂停，可点击右上方的倒计时 TAP，可进行暂停。答题结束后，点击“交卷”。

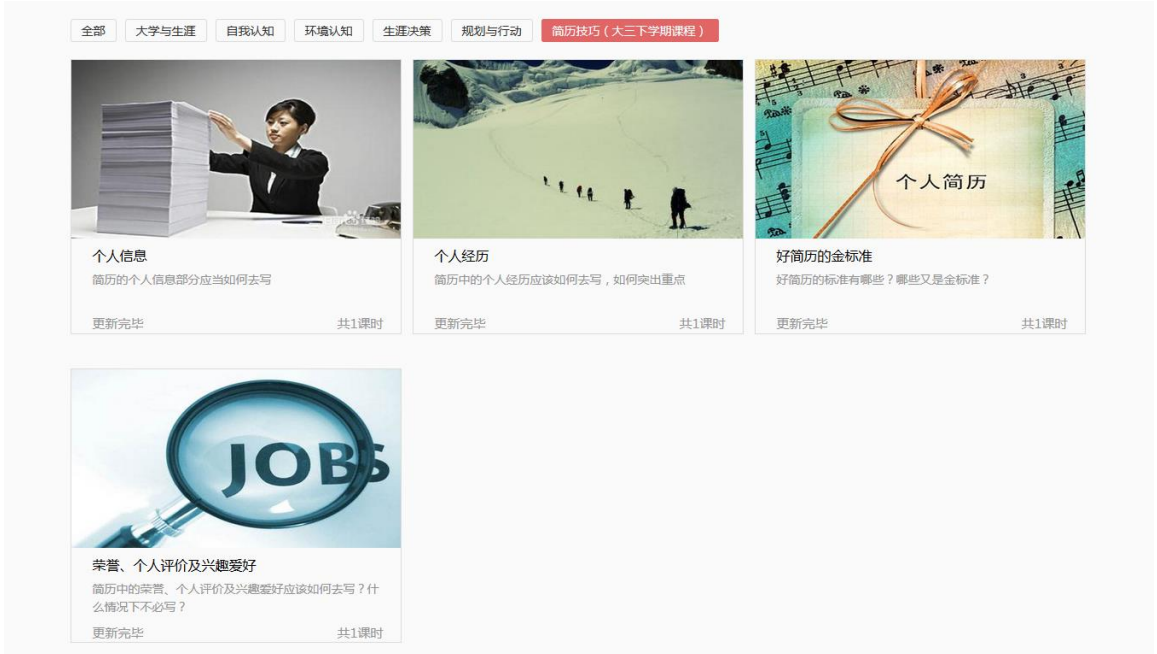
8、提交后，平台即时生成测评报告，可点击“深入分析”查看详细报告。同时也可以点击“下载测评”保存报告。



二、《求职简历》视频课程学习

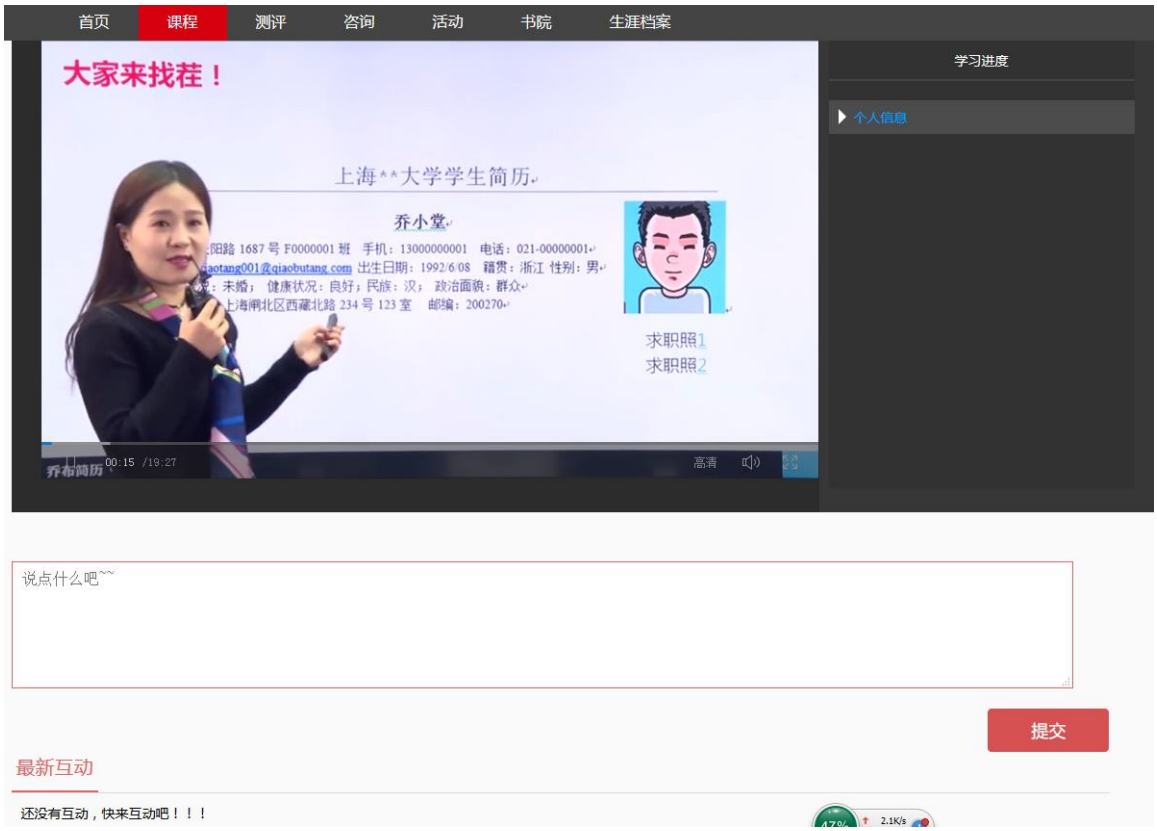
1、点击导航栏“课程”，进入课程页面。继续选择页面左侧的“求职简历（大三下学期）”的课程。

2、进入课程，同学们需要完成“求职简历撰写辅导”视频课程共有“个人信息”、“个人经历”、“荣誉、个人评价及兴趣爱好”、“好简历的金标准”4 个视频课程的学习。



3、点击具体课程，进入课程在线学习平台。“个人信息”页面点击“我要报名”。此处如发现需要支付费用，请再次确认登录的账户是否有误。

4、进入课程学习页面后，视频课程将自动播放（部分视频软件较旧的，系统会自动弹出升级对话框，请进行升级后再继续学习）。同学们需要注意以下事项：（1）课程学习不可快进；（2）不可同时打开多个视频课程，否则课时计算会自动记录为 0。（3）在课程页面下方的互动中，同学们可就学习的体会、疑问进行提交，后台安排了老师定时答疑。



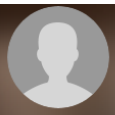
三、学习记录查询

1、测评完成后，在测评页面会自动显示上次测试的时间，并可查看报告。如下图：

2、课程界面中，可点击学习进度栏查看具体的学习进度。此处如进度为 95%以上，就视为课程完成学习。

3、平台所有学习记录汇总在“个人足迹”中。操作方式：鼠标移动至页面右上角姓名上，左击“个人足迹”。同时“我的消息”中可查看后台老师对课程提问的回复。

进入个人足迹页面后，同学们可根据左侧栏目查阅相关的学习记录。同时，在最上方，会显示总的学习时长和测评完成的次数。



吴佳毅

5分钟
学习时长

1次
我的自测

1门
我的课程

- 我的课程
- 我参加的书院
- 我的自测
- 我的经历
- 我的收藏
- 我的评论
- 我的提问
- 我的预约
- 我的互动

学生MBTI职业测试

您的性格类型是"ESTP"（外倾 + 实感 + 思考 + 感知）

E外向	61%		0%	I内向
S实感	61%		0%	N直觉
T思考	50%		0%	F情感
J判断	0%		54%	P知觉

分析与建议： 知道吗？你的MBTI特点同温斯顿·伦纳德·斯宾塞·丘吉尔和安吉丽娜·朱莉是一样的哦，赶紧看看你的具体特征吧。